

LAS 12 PROMESAS DE DEUDORES ANÓNIMOS

En el programa de Deudores Anónimos nos hemos congregado para compartir nuestro camino de recuperación de la enfermedad de la deuda compulsiva. Existe una esperanza. Al trabajar los 12 pasos de DA desarrollamos nuevas formas de vivir. Cuando trabajamos los 12 pasos y utilizamos las herramientas de DA comenzamos a recibir estos dones del programa:

1. Donde antes sentíamos desesperación, comenzamos a sentir una nueva esperanza.
2. La claridad reemplazará a la incertidumbre. La intuición y confianza sustituirán a la confusión y el caos. Viviremos vidas comprometidas, tomando las decisiones que mejor se adapten a nuestras necesidades, y llegaremos a ser las personas que estábamos destinadas a ser.
3. Viviremos dentro de nuestras posibilidades, sin embargo, nuestros medios no nos definirán.
4. Empezaremos a vivir con prosperidad, libres de miedos, angustias, resentimientos o deuda.
5. Nos daremos cuenta que somos lo suficientemente validos; y aprenderemos a valorarnos a nosotros mismos y a nuestras contribuciones.
6. El aislamiento dará paso al compañerismo; y la fe desplazará al miedo.
7. Reconoceremos que tenemos bastante; nuestros recursos serán generosos y los compartiremos con otros y con D.A.
8. Dejaremos de compararnos con los demás; los celos y la envidia se desvanecerán.
9. La aceptación y la gratitud reemplazaran al remordimiento, a la auto-compasión y al anhelo.
10. Dejaremos de temerle a la verdad; pasaremos de escondernos en la negación a vivir en la realidad.
11. La honestidad guiará nuestras acciones hacia una vida rica en significado y propósito.
12. Reconoceremos como fuente de nuestra abundancia a un Poder Superior a nosotros. Seremos capaces de pedirle su ayuda y guía, y tendremos fe en que nos serán concedidas.

Son estas promesas extravagantes? No creemos, están perfectamente dentro de nuestros medios. Todo esto y mucho más es posible. Al trabajar este programa con integridad y dentro de nuestras posibilidades, un día a la vez, una vida llena de serenidad y prosperidad será nuestra.- _____